

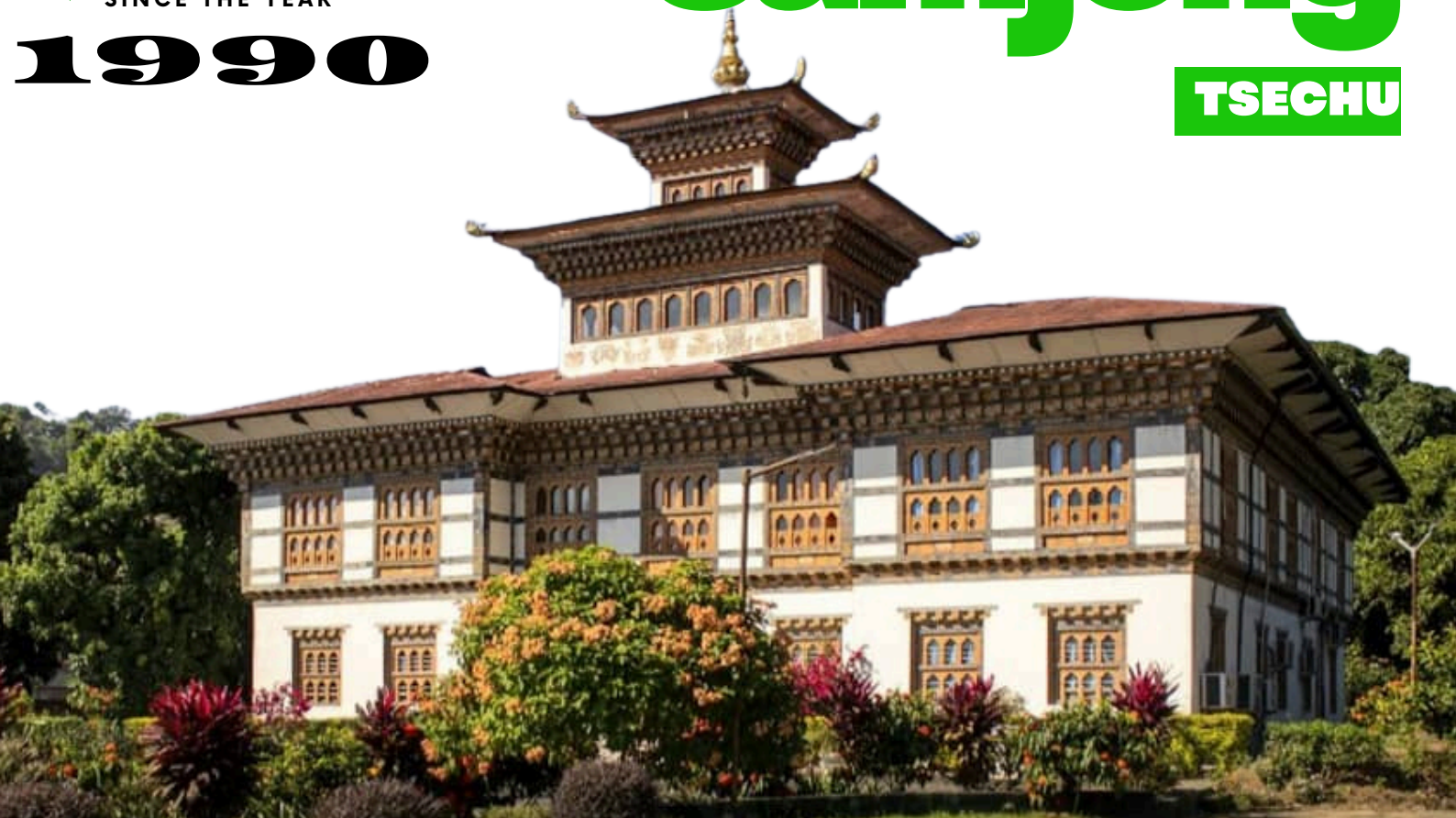
བེངས་པ་ ༣༥ ལ།

SINCE THE YEAR

1990

Samjong

TSECHU



འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་གདུང་བསམ་

བསམ་གྲུབ་སྒྲོངས་མཁར་རྫོང་ཁག་གི་ཆོས་བརྩམ་ཆེན་མོ།

སྐུ་མགོན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་པ་ལེགས་སོ་ཞུ།

PROGRAM LIST



ཨོ་སྤྲེལ་། བརྒྱུད་གསུམ་གདོང་ལྷ་སྤྲོན་བྱེད་རོལ་བས་བཟིང་། །གྲོས་བཞི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་
 གར། །བཤོད་པ་གཅིག་ཕུས་འབྲེལ་ཚད་བྱང་ཁྱབ་ལམ། །འབྲེན་མཛད་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་
 འདུད། །ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ཀྱི་རུམ་བུའི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས། །ས་ལ་གྲགས་ཆེབསམ་ལྷན་ལྷུན་གྱི་ལྷོངས། །
 འདི་ནང་ལུགས་གཉིས་བསྟན་སྲིད་འཁོར་ལོ་ཆེའི། །ལོ་བསྟར་སྟར་སྟོལ་ལྷོན་ཆོས་བཅུའི་རྒྱུ། །མི་
 ཉམས་བྱ་ཆེད་ཕྱི་ལྷར་ཉམས་དགུའི་གར། །འཇིག་རྟེན་དགའ་སྦྱིད་མཆོག་ཐུན་བྱིན་ཆར་འབབས། །ནང་
 ལྷར་ལུས་ཀྱི་ཙ་མདུད་ཀྱན་གྲོལ་ནས། །ལས་རླུང་རྒྱ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་དགོས་ཆེད་དང་། །གསང་བ་སྟོང་
 ཉིད་དབྱིངས་ལས་སྤྲིང་ཆེའི་གར། །བདེ་ཆེན་ཐང་ལ་འཆམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །རྒྱལ་བའི་སྣང་
 བརྒྱན་མཐོང་ཡང་གྲོལ་སྲིད་ན། །ཅེ་གཅིག་དད་པས་མཇལ་ན་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེས་ན་ཆོགས་གཉིས་
 ལམ་མཆོག་ལ་བསྟེན་ནས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པ་བཤོད་པའི་སྟོ་ཡོད་ན། །འཆམས་གར་སྒྲུ་ཡི་རོལ་མོ་འདིར་
 འབུལ་གྱི། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་སྟོ་བས་ལོངས། །ཞེས་པའི་མཆོད་ཆོག་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་
 འཐོར་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གང་ཞིག་སྟེང་བའི་གཞི་ནི། འདིར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གདུལ་ཞིང་ཤར་
 ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་གདུང་བསམ་འབྲུག་བསམ་གྱུ་བ་ལྷོངས་མཁར་གྱི་ལོ་བསྟར་
 སྒྲུབ་ཆོག་ཆོས་བཅུའི་ལས་རིམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་དོ་ཤལ་འཕྲེང་བ་དད་ལྷན་ཆེས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབུལ་
 བ་གཤམ་གསལ་ལྟར།





༣ རང་ལུགས་ལྷ་༡༡ པའི་ཆེས་༡༡ གམ་སྤྱི་ཆེས་ ༣༠/༡༢/༢༠༢༤ ལུས་ཀྱི་བྱ་སྤྲོད་ལས་རིམ།

རྩོལ་ཆུ་ཆོད་ ༠༩.༤༥ ཅམ་ལ་དགོས་ཚྩོང་བདག་གིས་
གཙུག་ དང་དཔོན་ ཁྲིམ་དཔོན་ འགག་སྤྲེའི་འགོ་
བདག་ ལུང་ཕྱོགས་མདོ་ཆེན་ ལས་འཛིན་དང་ལས་
ཁུངས་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ སྤེ་ཆེན་ཁག་གི་འགོ་
དཔོན་ཡོངས་དང་ རྩོང་ཁག་འཆམ་པ་དང་ཞབས་བྲོ་
བ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་དོན་དུ་གྲུ་ཆང་ནང་འཛོམས་གནང་རྒྱུ།
ཆུ་ཆོད་ ༠༩.༠༠ ལ་རང་ལུགས་ཆིབས་གྲལ་ཐོག་
ལུས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ནང་ཕེབས་གནང་རྒྱུ།



ཆིབས་གྲལ་གྱི་རིམ་པ། ༡/འབངས་རྩ་ ༢/ཉིང་ཉིང་ ༣/ཁོད་ཀྱི་རྒྱ་གླིང་པ་ ༤/རྩོང་ཁག་སྒྲོས་གར་གྱི་སྤེ་
ཆེན་ ༥/དགོས་ཚྩོང་བདག་གིས་གཙུག་དགོས་རྣམས་དང་ལས་ཁུངས་དང་ལས་འཛིན་ཁག་གི་འགོ་
དཔོན་རྣམས་འབྱོན་རྒྱུ། ༦/སྒྲོས་ཕོར་པ་དང་ཆབ་སྒྲུགས་པ། ༧/དགོས་སྤྲོད་རྒྱ་གླིང་པ་ ༨/སྒྱུ་རྩུང་ ༩/
འཆམ་པའི་དོ་དམ་ ༡༠/སྤྲོ་མས་གཙུག་དགོས་སྤྲོད་རྣམས་རང་སོའི་ཐོབ་ཐངས་དང་བསྐྱུན་འབྱོན་རྒྱུ།



དུས་གསེ། ཆེས་མཐུ་མ་གྲོལ་གྱི་ཡི་འདུགས་གྲོན་ཆས་དཔལ་ལྷན་ལྷམ་ཐོག་འབྱོན་གནང་རྒྱུ།



PROGRAM LIST

Samjong

TSECHU

༣ རང་ལུགས་ལྷ་༡༡ པའི་ཆེས་༡༢ སམ་སྤྱི་ཆེས་༣༡/༡༢/༢༠༢༤ འཆམ་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་ལས་རིམ།

ཨང་རིམ་

ལས་རིམ་ཁ་གསལ།

སྤྱན་འབུལ་ཁྱེའི།

- ༡ དུང་ཆེན་རྒྱལ་སྐབས་སྤུལ་ནི།
- ༢ ཆོག་སྤུང་རྒྱལ་སྐབས་སྤུལ་ནི།
- ༣ དཀར་དུང་རྒྱལ་སྐབས་སྤུལ་ནི།
- ༤ རྒྱ་སྤྱི་རྒྱལ་སྐབས་སྤུལ་ནི།
- ༥ ཞབས་བྲོ།
- ༦ གཤེན་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་འཆམ།
- ༧ དུར་བདག་གི་འཆམ།
- ༨ ལྷ་ནག་རྩེ་འཆམ།
- ༩ ཞབས་བྲོ།
- ༡༠ གཤེན་འཆམ།
- ༡༡ ཞབས་བྲོ།
- ༡༢ དུར་བདག་འཆམ།
- ༡༣ ཞབས་བྲོ།
- ༡༤ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད།
- ༡༥ ཞབས་བྲོ།
- ༡༦ དག་མེད་ཕྱི་རྩེ་འཆམ།
- ༡༧ ཞབས་བྲོ།
- ༡༨ རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་འཆམ་
- ༡༩ སྤྱན་བདག་དང་བསྐྱེད་གཏུམ་རྩེ་འཆམ་རྒྱལ་སྐབས་སྤུལ་ནི།
- ༢༠ ཞབས་བྲོ།
- ༢༡ བར་དོ་འཆམ་བཅས་སོ།།

- རབ་སྤྱི་དག་སྤྱོད།
- རབ་སྤྱི་དག་སྤྱོད།
- རབ་སྤྱི་དག་སྤྱོད།
- རབ་སྤྱི་དག་སྤྱོད།
- རྩོད་ཁག་གི་ཞབས་བྲོ་པ།
- རབ་སྤྱི་དག་སྤྱོད།
- རབ་སྤྱི་དག་སྤྱོད།
- རབ་སྤྱི་དག་སྤྱོད།
- རྩོད་ཁག་གི་ཞབས་བྲོ་པ།
- རྩོད་ཁག་གི་ཞབས་བྲོ་པ།
- རྩོད་ཁག་གི་ཞབས་བྲོ་པ།
- རྩོད་ཁག་བོད་འཆམ།
- རྩོད་ཁག་གི་ཞབས་བྲོ་པ།
- རབ་སྤྱི་དག་སྤྱོད།
- རྩོད་ཁག་གི་ཞབས་བྲོ་པ།
- རྩོད་ཁག་བོད་འཆམ།
- རྩོད་ཁག་གི་ཞབས་བྲོ་པ།
- རབ་སྤྱི་དག་སྤྱོད།
- རབ་སྤྱི་དག་སྤྱོད།
- རྩོད་ཁག་གི་ཞབས་བྲོ་པ།
- རྩོད་ཁག་བོད་འཆམ།

**TSECHU**



Samjong

TSECHU

༩ རང་ལུགས་ལྷ་༡༡ པའི་ཆོས་༡༣ མཁ་སྤྱི་ཆོས་༠༡/༠༡/༢༠༢༤ དངོས་གཞི་ཉིན་དང་པའི་ལས་རིམ།

བོ་པ་ཁྱུ་ཆོད་ ༠༢.༣༠ ཅམ་ལ་བཞེངས་བརྟུལ་ཏེ་གསུང་ཆོག་འགོ་བཙུགས་གནང་རྒྱུ། དེ་ནས་ཁྱུ་
 ཆོད་ ༠༤.༠༠ ལ་བློ་སྤྲོད་ཐོག་དང་ བློ་སྤྲོད་ཐོག་ བློ་སྤྲོད་ཐོག་ འགག་སྤྲོད་ཐོག་
 བདག་ བློ་སྤྲོད་ཐོག་གི་ཆོས་ ཆོད་ལག་སྤྲོད་ཐོག་དཔོན་དང་ ཁྱེད་ལ་ཁང་གི་འགོ་དཔོན་
 ཡོངས་སྤྲོད་ཐོག་འགོ་བཙུགས་པ་དང་འབྲེལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་གཤམ་ཁར་བཞུགས་གནང་རྒྱུ། འདི་གང་
 ལ་ཅ་ར་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་བློ་སྤྲོད་ཐོག་ལ་ལྷ་སྤྲོད་ཐོག་དཔོན་ ཁྱུ་ཆོད་ ༠༢.༡༥ ཅམ་ལ་བློ་སྤྲོད་
 ཆོད་ཐོག་གིས་གཞི་བློ་སྤྲོད་ཐོག་ལ་ལྷ་སྤྲོད་ཐོག་དཔོན་ལ་ལྷ་སྤྲོད་ཐོག་གི་འགོ་དཔོན་ལ་ལྷ་སྤྲོད་ཐོག་
 གཤམ་གྱི་དོན་དུ་འཛུགས་གནང་དགོས་པ་དང་ བློ་སྤྲོད་ཐོག་གིས་སྤྲོད་ཐོག་ལ་ལྷ་སྤྲོད་ཐོག་གིས་སྤྲོད་
 མཛུགས་ཕྱག་དབང་བཅར་དགོས། ཁྱུ་ཆོད་ ༠༢.༣༠ ལ་རང་ལུགས་ཆེབས་གཤམ་ཐོག་སྤྲོད་ཐོག་ལ་ལྷ་སྤྲོད་ཐོག་
 མཛུགས་གཞི་བློ་སྤྲོད་ཐོག་ལ་ལྷ་སྤྲོད་ཐོག་དཔོན་ལ་ལྷ་སྤྲོད་ཐོག་གིས་སྤྲོད་ཐོག་ལ་ལྷ་སྤྲོད་ཐོག་
 བཅས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཐོག་ལ་ལྷ་སྤྲོད་ཐོག་དཔོན་ལ་ལྷ་སྤྲོད་ཐོག་གིས་སྤྲོད་ཐོག་ལ་ལྷ་སྤྲོད་ཐོག་གིས་སྤྲོད་ཐོག་
 གནང་རྒྱུ།





PROGRAM LIST

Samjong

TSECHU

ཨང་རིམ་

ལས་རིམ་ཁ་གསལ།

སྤྱན་འབུལ་ཁུ་མི།

༡	ས་འདུལ་གཤེན་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་འཆམ	རབ་སྡེའི་དགེ་སྦྲོང་།
༢	ཤ་རྩམ་འཆམ།	རྩོད་ཁག་བོད་འཆམ།
༣	གྲ་ཚང་མཚོད་དཔོན་གྱི་དགོངས་སྒྲོར་/སྒྲོས་པོར་/རྒྱ་སྤྲིང་/ས་ཚོག་ལུ་ནག་༢༡མའི་སྐྱེ་འཆམ	རབ་སྡེའི་དགེ་སྦྲོང་།
༤	ཞབས་བློ	རྩོད་ཁག་གི་ཞབས་བློ་པ།
༥	ལུ་ནག་རྩེ་འཆམ།	རབ་སྡེའི་དགེ་སྦྲོང་།
༦	དམ་སྤྲིད་ལུ་ལེ་མའི་འཆམ།	རྩོད་ཁག་བོད་འཆམ་པ།
༧	རྒྱུག་གིང་།	རྩོད་ཁག་བོད་འཆམ་པ།
༨	ཞབས་བློ	རྩོད་ཁག་གི་ཞབས་བློ་པ།
༩	གྱི་གིང་གི་སྐྱེ་འཆམ	རྩོད་ཁག་བོད་འཆམ་པ།
༡༠	ཞབས་བློ	རྩོད་ཁག་གི་ཞབས་བློ་པ།
༡༡	རྩེ་གིང་གི་སྐྱེ་འཆམ	རྩོད་ཁག་བོད་འཆམ་པ།
༡༢	ཞབས་བློ	རྩོད་ཁག་གི་ཞབས་བློ་པ།
༡༣	ཨ་ཅ་ར་གོང་མའི་དགོངས་སྒྲོར་ སྒྲོས་པོར་/རྒྱ་སྤྲིང་དྲ་ག་མེད་ཅེ་རྩེ་རྩེ་འཆམ	རྩོད་ཁག་བོད་འཆམ་པ།
༡༤	ཞབས་བློ	རྩོད་ཁག་གི་ཞབས་བློ་པ།
༡༥	སྐྱེལ་འཆམ་པོ་ལས་མོ་ལས	རྩོད་ཁག་བོད་འཆམ་པ།
༡༦	ཤ་བ་གངས་ལས་པམས་ནི	རྩོད་ཁག་བོད་འཆམ།
༡༧	ཞབས་བློ།	རྩོད་ཁག་གི་ཞབས་བློ་པ།

ལས་རིམ་རྣམས་མཐུག་བསྐྱེད་བའི་མཐའ་ དུགས་རྩོད་བདག་གིས་གཏོས་དུགས་རྣམས་དཔ་ ལུང་ལྷོགས་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ རེ་ལུགས་ཆེན་མོ་གྲུ་ཐོག་གྲུ་མ་གནས་བརྟན་མཚོག་གཟིགས་པས་ཁལ་ནས་གཏུག་དཔལ་ཏེ་ལུ་ཁལ་ནུང་ལུ་སྟེ་ གསུམ་ཚོག་དཔལ་ ལུགས་མཚན་གཏུག་རྒྱུ། དེ་ནས་བལྟགས་གྲུ་ལ་མིམ་ལུ་ཁག་༣/༥ གཏུག་དཔལ་ཏེ་གསུམ་ཚོག་འགོ་བཅུགས་གཏུག་རྒྱུ། གསུམ་ ཚོག་མཐུག་བསྐྱེད་ནས་ མོས་པོར་པ་རྒྱ་སྤྲིང་པ་སྐྱེ་དཔལ་གྱི་གྲུ་མ་གནས་བརྟན་མཚོག་ལུ་ཁལ་ནུང་གཟིགས་ཅུང་ལུང་ལུ་ཞབས་བློ་ ཡུལ་དུགས། དེ་བཞིན་ཨ་ཅ་ར་གོང་འོག་གཏིས་གྱི་དུགས་རྣམས་དཔ་འགོ་དཔོན་ཡོངས་རབ་སྡེའི་རྒྱུ་སྤྲིང་ཞབས་བློ་ཡུལ་ གཏུག་དུགས་པ་བཤེས་སོ།

༩ རང་ལུགས་ལྷ་༡༡ པའི་ཆེས་༡༤ སྤྱི་ཆེས་༠༢/༠༡/༢༠༢༤ དངོས་གཞི་ཉིན་གཉིས་པའི་ལས་རིམ།

བོ་པ་ཁྱུ་ཆེད་ ༠༢.༣༠ ཅམ་ལ་བཞེངས་བརྟུལ་ཏེ་གསུང་ཆོག་འགོ་བཙུགས་གནང་རྒྱུ། དེ་ནས་ཁྱུ་
 ཆེད་ ༠༤.༠༠ ལ་བྲགོས་རྫོང་བདག་དང་ དྲགོས་བྲང་དཔོན་ དྲགོས་ཁྲོམ་དཔོན་ འགག་སྤེའི་འགོ་
 བདག་ དྲགོས་རྫོང་རབ་ཀྱི་གཙུག་ ཁྲོམ་སྤེའི་ཡིག་ཆ་དག་འགོ་དཔོན་ཡོངས་དང་ ཆོང་པའི་འཕུས་མི་
 རྣམས་ སྤྱན་འབྲེན་འགོ་བཙུགས་པ་དང་འབྲེལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་དེ་ནས་གྲལ་ཁར་བཞུགས་གནང་རྒྱུ།
 འདི་གང་ཨ་ཙ་ར་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་དྲགོས་རྣམ་པ་ལུ་སྤྱེ་ལྟ་ཁང་ནང་ལུ་དྲགོས། ཁྱུ་ཆེད་ ༠༥.༡༥ ཅམ་
 ལ་བྲགོས་རྫོང་བདག་གིས་གཙུག་དྲགོས་རྣམས་དང་ལུང་ཕྱོགས་དང་ལས་འཛིན་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་
 རྣམས་ཆེབས་གྲལ་གྱི་དོན་དུ་འཛོམས་གནང་དྲགོས་པ་དང་ དྲགོས་རྣམ་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱེས་གནས་བརྟན་
 མཆོག་གི་སྐྱེ་མཆོག་ཕྱག་དབང་བཅར་དྲགོས། ཁྱུ་ཆེད་ ༠༥.༣༠ ལ་རང་ལུགས་ཆེབས་གྲལ་ཐོག་སྤྱེས་
 གནས་བརྟན་མཆོག་གཟིམ་ཅུང་ནས་གཟིགས་རས་ཁང་ནང་ལུ་སྤྱེ་ དགོ་འཆམས་པ་དང་བོད་འཆམས་
 པ་ཞབས་བྲོཔ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱེ་མཆོག་ཕྱག་དབང་བཅར་ཏེ་ སྤྱེས་གནས་བརྟན་མཆོག་གིས་
 ཆོགས་གཏམ་གསན་གནང་རྒྱུ།



**TSECHU**[illegible]



༣ རང་ལུགས་ལྷ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༡༥ མཁ་སྤྱི་ཆེས་ ༠༣/༠༡/༢༠༢༤ དངོས་གཞི་ཉིན་གསུམ་པའི་
ལས་རིམ།

ངོ་པ་ཁྱུ་ཆེད་༠༡.༣༠ཅམ་ལ་བཞེངས་བད་ཕུལ་ཏེ་གསུང་ཆོག་འགོ་བཙུགས་གནང་རྒྱ། དེ་ནས་ཁྱུ་ཆེད་
༠༣.༣༠ལ་དགོས་ཚེད་བདག་དང་ དགོས་དང་དཔོན་ དགོས་ཁྲོམ་དཔོན་ འགག་སྒྲེའི་འགོ་བདག་
དགོས་ཚེད་རབ་ཀྱི་གཙུག་ ལུང་ཕྱོགས་ཁག་གི་མདོ་ཆེན་/འགོ་འཛིན་རྣམས་ སྤྱན་འདྲན་འགོ་
བཙུགས་པ་དང་འབྲེལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་དེ་ནས་གྲལ་ཁར་བཞུགས་གནང་རྒྱ། འདི་གང་ཨ་ཙ་ར་གོང་
འོག་གཉིས་ཀྱི་དགོས་རྣམས་པ་ལུ་སྤྱེ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་དགོས། ཁྱུ་ཆེད་༠༤.༣༠ལ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་རང་
ལུགས་ཆིབས་གྲལ་ཐོག་ལུ་སྤྱེ་ མཐོང་གྲོལ་དཔུང་གནང་རྒྱ། ཁྱུ་ཆེད་༠༤.༣༥ཅམ་ལ་དགོས་ཚེད་བདག་
གིས་གཙུག་དགོས་རྣམས་དང་ལུང་ཕྱོགས་དང་ལས་འཛིན་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཆིབས་གྲལ་གྱི་
དོན་དུ་འཛོམས་གནང་དགོས་པ་དང་ དགོས་རྣམས་ལྷ་གྲིས་སྒྲམ་གནས་བརྟན་མཆོག་གི་སྐྱེ་མདུན་ཕྱག་
དབང་བཅར་དགོས། དེ་ནས་རང་ལུགས་ཆིབས་གྲལ་ཐོག་སྒྲམ་གནས་བརྟན་མཆོག་དོ་བཅལ་ནང་ལུ་སྤྱེ་
མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཕྱག་འཆལ་སྤྱན་དར་ཕུལ་ཆར་བའི་རྗེས་ གྲལ་ཁར་བཞུགས་ཏེ་
གསུང་ཆོག་འགོ་བཙུགས་གནང་རྒྱ། མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་༡/བཞེངས་ཤིག་པ་རྫོང་འི་སྐྱེ་
འཆམས། ༢/སྐྱེ་སྤྱན་མཆོད་པ། ༣/ཞབས་བྲོ་གཞུང་སྐྱེ་བཅས་ཕུལ་དགོས། དེ་ནས་སྒྲམ་གནས་བརྟན་
མཆོག་དོ་གཅལ་ནས་གཟིགས་རས་ཁང་ནང་ལུ་སྤྱེ་ དགོ་འཆམས་པ་དང་བོད་འཆམས་པ་ཞབས་བྲོ་པ་
བཅས་ཀྱིས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མདུན་ཕྱག་དབང་བཅར་ཏེ་ སྒྲམ་གནས་བརྟན་མཆོག་གིས་ཆོགས་གཏམ་གསན་
གནང་རྒྱ།





གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་དུས་ཀྱི་ཆེབས་གཤམ་གྱི་གོ་རིམ།
 གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་འཆམ་གྱི་ཐོག་མར་ཆབ་སྒྲུགས་སྟོན་ཕོར་བྱེད་མཁན་དང་ཆུ་སྒྲིང་ཆ། དེ་ནས་
 འཆམ་གྱི་སྐྱེ་ཁྲིད་གུ་རུ་རྩོམ་ཐོག་ལོད་འཐོན། དེ་ནས་རྩོམ་ཕྱག་དུག །དེ་ནས་གུ་རུ་མཚོ་སྟེན་རྩོམ་རྩོམ། དེ་ནས་
 གུ་རུ་པདྨ་སྤྲེལ། གུ་རུ་སྟོན་ཕོར་མཚན་སྟེན་འཐོན་ཆར་བའི་རྩོམ་སྤྲེལ།
 ཆེབས་གཤམ་གྱི་ཐོག་མར། འབངས་རྒྱ། ཉིང་ཉིང་། བཞད་ཕོ་དང་བཞད་མོ། མི་སེར་གྱི་ཆེད་སྦྱིད་དང་
 རྩོད་ཁག་གི་དཔོན་ཁག །དགོས་ལྡན་པ་དང་དགོས་རྩོད་བདག །དེའི་རྩོམ་སྤྲེལ་ཆབ་སྒྲུགས་སྟོན་ཕོར་པ།
 ཆུ་སྒྲིང་པ། དེ་རྩོམ་སྤྲེལ་དུང་བ་བསོ་ལག་འཁོར་དང་གཅིག་ཏུ་དུད་འཕྱར་གྱི་སྟོན་ཆབ་བསྐྱམས་པ།
 དེ་ནས་གསོལ་བཏབ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་དང་བཅས་པ། དེའི་
 སྐྱེ་ཆུབ་སྟོན་ན་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་བདེ་ཉགས་གདུགས་འཁོར་འདེགས་མཁན། དེ་ནས་གུ་རུ་ལྷ་ཀྱ་
 སེའི། གུ་རུ་པདྨ་ཆུལ་པོ། གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར། དེའི་རྩོམ་རྩོམ་གསུམ། དེ་རྩོམ་གུ་རུ་སེའི་སྤྲེལ་སྟོན། །
 ཡང་སེང་ཕྱག་གསུམ། མཇུག་རང་འཆམ་མཇུག་བཅས་བྱོན་པ་ཡིན་ལགས།
 སྤྲེལ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་སྐྱེ་འཆམ་གཙོ་བོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེལ་ནང་དུ་ཕེབས་དུས། དིག་མ་བཅུ་དུག་
 བརྒྱད་སྐྱེ་འཆམ་ལྡན་པའི་སྤྲེལ་བསྐྱེད་ལེན་དང་། དིག་མ་བཅུ་དུག་བརྒྱད་སྐྱེ་འཆམ་ཡོངས་ཀྱི་རྩོམ་སྤྲེལ་
 ཞབས་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཇུག་བ་ཡིན་ནོ།
 ཆོས་ཆུལ་བྱོན་དུས་ཀྱི་ཆེབས་གཤམ་གོ་རིམ།
 ཆོས་བཅུ་ཉིན་གཉིས་པར་ཆོས་ཆུལ་བྱོན་དུས་ཀྱང་རྒྱ་དམངས་འཆམ་གྱི་ལེའུའི་བར་མཚན་སྤྲེལ་
 ཆེབས་གཤམ་གྱི་གོ་རིམ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ཉིན་དང་མཚུངས་པ་ལས་དིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་བསྐྱེད་
 ལེན་དང་ཞབས་འདེབས་མེད་པའི་བྱེད་ཅན་མོ།།





PROGRAM LIST

Samjong

TSECHU

ཨང་རིམ་

ལས་རིམ་ཁ་གསལ།

སྒྲིག་འབྲེལ་ཁྱེ་མི།

༡	གསེར་སྤྱོད་འབེར་སྒྲོར་འཆམ་	རབ་སྤེའི་དགེ་སྦྱོང་།
༢	དཔའ་འཆམ་	ཚོང་ཁག་བོད་འཆམ།
༣	ཞབས་བློ་	ཚོང་ཁག་གི་ཞབས་བློ་པ།
༤	དུར་བདག་གི་འཆམ་	ཚོང་ཁག་བོད་འཆམ།
༥	ཚོགས་ལིང་འཆམ་	རབ་སྤེའི་དགེ་སྦྱོང་།
༦	གིང་འཆམ་	ཚོང་ཁག་བོད་འཆམ་པ་
༧	ཞབས་བློ།	ཚོང་ཁག་གི་ཞབས་བློ་པ།
༨	ཤ་བ་མཐའ་ལས་བཏོན་ནི།	ཚོང་ཁག་བོད་འཆམ་པ་
༩	གྲ་ཚང་མཚོད་དཔོན་གྱི་དགོངས་སྒྲོར་སྤྱོད་པོར་/ཀྱུ་གླིང་/ སྒྱུ་དུང་/ཆིབས་གཤམ་གྱི་རུ་མཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུ་འཆམ་	རབ་སྤེའི་དགེ་སྦྱོང་།
༡༠	རིགས་མ་བཅུ་དྲུག་རྩ་ཅུང་གི་འཆམ་	རབ་སྤེའི་དགེ་སྦྱོང་།
༡༡	རིགས་མ་བཅུ་དྲུག་དཔའ་འཆམ་	རབ་སྤེའི་དགེ་སྦྱོང་།
༡༢	ཞབས་བློ་	ཚོང་ཁག་གི་ཞབས་བློ་པ།
༡༣	མཚོད་གཞས་	ཚོང་ཁག་བོད་འཆམ་པ་
༡༤	ཞབས་བློ་དང་བྲག་ཤིས་ལེགས་དཔལ་ བཅས་སོ།	ཚོང་ཁག་གི་ཞབས་བློ་པ།

ལས་རིམ་རྣམས་མཇུག་བསྟར་བའི་མཐའ་ དཔོན་ཚོར་བཀྲ་གསེང་གཏོས་དཔོན་རྣམས་དང་ ལུང་ལྟོགས་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་རྣམས་
རང་ལྟགས་ཆིབས་གཤམ་གྲོག་གྲུམ་གནས་བརྒྱུ་མཚོག་གཟིགས་རས་ཁལ་གསེང་གཟིགས་དཔལ་ཉེ་ཉེ་ཁལ་ཉལ་ལྟ་ཉེ་ གསུམ་ཚོག་དཔལ་
ལྟགས་མཇོན་གནད་ཀྱི། དེ་གསེང་གཟིགས་ཀྱི་པ་ལམ་དཔོན་སོ། མེས་མེས་པ་ཀྱུ་གླིང་པ་སྒྱུ་དུང་བསེ་གྱི་གྲུམ་གནས་བརྒྱུ་མཚོག་
ཉེ་ཉེ་ཁལ་ཉལ་གཟིགས་ལྟ་ཉེ་ཁལ་ཉལ་སྒྱུ་ལྟ་ཉེ་ཁལ་དཔོན་སོ། དེ་བཞིན་ཨ་ཅ་ར་གོ་པོ་གཟིགས་ཀྱི་དཔོན་རྣམས་དང་འགོ་དཔོན་ཡོངས་
རབ་སྤེའི་ཀྱུ་སྒྲིག་ཚུན་ཞབས་བློ་ལྟ་ཉེ་ཁལ་ཉལ་དཔོན་པ་བསེ་སོ།

Samjong

TSECHU



BHUTAN
Believe



BHUTAN
Believe
SAMJONG
Believe in Locals